



明けましておめでとうございます。お正月は、ご家族で賑やかな楽しい時間を過ごされた事と思います。一年で一番寒い季節になりましたが、寒さに負けず、冬の自然を感じながら、身体を動かして過ごしたいと思います。また、こまや凧あげ、かるた等のお正月遊び経験したいと思います。

インフルエンザや嘔吐、下痢などの冬の風邪が流行し始めています。手洗い、うがい、加湿をして、予防していきますので、ご家庭でもお子さんの体調の変化に十分ご配慮ください。

### ☆☆☆お知らせ☆☆☆

※1/4（金）、1/5（土）はお弁当の用意をお願いします。

登園される方は、お弁当、お箸セット、水筒、おやつ（タッパーに入れて）をお持ちください。

※12月の保健だよりでお知らせしていますが、インフルエンザにかかって、園児以外のご兄弟やご家族の方が発症した場合は、濃厚接触者である園児は、感染力が最も強い2日間は、登園を控えて下さいますようお願いいたします。

\*先月の発表会后にいただいた、保護者の方のノートより\*

- ・自分の子どもと他の子どもの成長した姿が見れて、とても微笑ましかったです。
- ・子どもの頑張っている姿が見れて、感動しました。(ひよこ)
- ・みんなとても可愛くて、楽しい時間を一緒に過ごせました。(うさぎ)
- ・発表会感激しました。みんなあんなによくセリフが覚えられるなあ～と思いました。(きりん)



### ☆行事予定☆

- 1日（火）年始休暇
- 2日（水）年始休暇
- 3日（木）年始休暇
- 4日（金）保育開始  
お弁当日
- 5日（土）お弁当日
- 7日（月）頭髪検査
- 8日（火）もちつき
- 9日（水）身体測定（2F）
- 10日（木）カンガルーポケット
- 11日（金）長寿会昔遊び
- 14日（月）祝日
- 15日（火）身体測定（1F）
- 21日（月）英語・頭髪検査
- 23日（水）誕生会
- 24日（木）カンガルーポケット  
あおぞらの里（きりん）
- 25日（金）避難訓練
- 28日（月）英語

\*\*\*\*\*



### 「触れ合い育児の大切さ」

・・・スマホ育児の弊害・・・

「子どもは触れ合いにより育つ」と言われ、親子の触れ合いの関わりを繰り返して、親子の間に情愛の絆が形成されていきます。これを愛着（アタッチメント）の形成と言われ、人に対する信頼感をもとに、自律性（自己をコントロールする力）や自発性（失敗してもくじけず挑戦して自分のものにしていく力）などの発達が順調に行われます。そして自信が芽生えます。

スマホ子育てでは、子どもが出すサインを母親が的確に対応出来ず、愛着形成に障害を与えます。

子どもは育つ力を持っていますが、育てるのは親です。

スマホ育児やメディアの依存では、愛情の絆が十分形成されません。

～スマホづけに見られる子の症状～

- ・名前を呼んでも振り向かない
- ・視線が合わない、落ち着きがない
- ・言葉が遅れる。一方的に話す
- ・表情が乏しい

※お子さんとの関わりを大切に過ごしてくださいね。