

明優保育園 子育て支援事業 2019年度 カンガルーポケットのご案内



明優保育園では子育て支援事業として「カンガルーポケット」を開催します。カンガルーポケットとは、八千代市子育て支援ネットワークの一つです。子育てに関する情報交換、悩み相談の場として年間を通して開催し、ママたちの子育てを応援します。ぜひお気軽にお越しください。

皆さまへごあいさつ

人は一人では生きていくことが難しい現代の社会状況の中で、大人になった時、自分の力で人生を切り開いていく力を身につけてもらいたいと考えます。そのためには、この世に生を受けた瞬間から、私たち大人が子どもの命を守り、子どもの育つ力を信じ、一人の人間として尊重しながら見守っていくことが大切ですが、時として必要以上に過保護になったり、厳しすぎたりしがちです。保育園という子どもが主役の施設の中で子ども一人ひとりの育つ力を信じ、見守りや励ましの中で意欲的にのびのびと園生活が送れるよう、又健やかな心身の成長を目指して支援していきます。



園長／酒井 京子

経歴 認可保育園 5年
明優保育園 クラス担当 4年
明優保育園 主任保育士 7年

現在 明優保育園 園長
(2019年4月～)

年間開催予定表 ●開催時間・曜日 10:00～11:30(受付 9:50～)・木曜

育児には正解がない。だから迷ってあたりまえ。
ここに来て一緒に子育てしませんか？

2019 5月	16日... 23日...	
2019 6月	6日... 20日...はじめての離乳食(作り方及び栄養士のアドバイス) ※定員8名	
2019 7月	4日... 18日...妊婦さんがママになるための準備①	
2019 9月	5日... 19日...	
2019 10月	16日... 30日...ピクニック (見本園にお弁当を持って出かけます。現地集合10:00※雨天中止時保育園にて)	
2019 11月	7日...はじめての離乳食(作り方及び栄養士のアドバイス) ※定員8名 21日...	
2019 12月	12日...子どもの感染症について (看護師のアドバイス ※インフルエンザ、下痢etc.) 19日...	
2020 1月	9日...妊婦さんがママになるための準備② 23日...	
2020 2月	6日... 20日...	
2020 3月	5日...給食試食会(お子様一人分350円) ※定員8名 ※離乳食ではありません。 ※10月1日からの保育料無償化に伴い、 給食費が300円→350円に変更となりました。	

マークのカンガルーポケットの流れ

10:00	10:15	10:30
子育ての 知恵袋	親子 ふれあい遊び	自由遊び (園庭開放)

マークの日には下記の様な内容のお話し会があります。

- * 子どもの「イヤ」に困った時
- * 遊ぶことで子どもは育つ
～想像力・創造力を育てよう～
- * スマホに子守りをさせないで
- * 食べること、寝ることを整えて脳を作る
- * 器用、不器用 ～手はこうして発達する～
- * 大人の話し言葉は子どもの脳の栄養 etc.

ご注意事項 参加ご希望の方は、事前にお電話でお申し込みください。

詳細はホームページにて。 <http://www.iikid.jp>

保育士さん
募集



<http://www.iikid.jp>



千葉県八千代市大和田新田59-107

※当園には駐車場がございませんので、ご来園には公共交通機関をご利用ください。

社会福祉法人 明優保育園
増井福祉会

参加のご連絡
お問い合わせ 9:00～16:00 休日／日・祝日・年末年始
Tel 047-450-0914 Fax 047-450-1183

明優保育園の楽しい1日。



0歳児の1日	7:00	8:30	9:30	10:00	11:00	11:30	12:00	14:30	15:00	16:30	19:00
	時間外保育体制	登園 検温	視診 おむつ交換	授乳 おむつ交換	遊び(室内・戸外)	顔・手の清拭 おむつ交換	沐浴(夏のみ)	離乳食	おむつ交換	おやつ(授乳含む) 顔・手の清拭	遊び 時間外保育体制

1・2歳児の1日	7:00	8:30	9:30	10:00	11:00	11:30	12:00	14:30	15:00	16:30	19:00
	時間外保育体制	登園 検温 視診	出席取り・朝の挨拶	排泄 手洗い	おやつ	遊び(室内・戸外)	昼食 排泄 うがい	午睡 午睡準備	排泄 検温	手洗い おやつ	遊び(室内・戸外) 時間外保育体制

3歳児以上の1日	7:00	8:30	9:30	10:00	11:00	11:30	12:00	14:30	15:00	16:30	19:00
	時間外保育体制	登園 視診	出席取り・朝の挨拶	遊び 室内遊び	散歩・園庭 絵画制作	体育遊び 音楽リズム遊び	昼食 歯磨き	午睡 午睡	排泄 検温	手洗い おやつ	遊び(室内・戸外) 時間外保育体制

年間スケジュール

「やりたい」を実現できる場
避難訓練、お誕生日会は毎月あるよ

4月	★進級お祝い会	
5月	★歩き遠足(3・4・5歳)	★こどもの日 ★野菜の苗植え
6月	★シャワー・沐浴(中旬より)	★歯ブラシ指導
7月	★七夕祭り ★プール開き	★夏祭り ★水遊び・泥んこ遊び・プール遊び
8月	★野菜の収穫・クッキング	★水遊び・泥んこ遊び・プール遊び ★流しそうめん
9月	★シャワー・沐浴(中旬まで)	
10月	★運動会(雨天順延)	★移動動物園
11月	★歩き遠足(2歳より)	★いも掘り・焼きいも ★来年度入園受付
12月	★お楽しみ発表会	★クリスマス会
1月	★餅つき	★昔遊び(長寿会) ★交通安全指導
2月	★節分(豆まき)	★人形劇
3月	★ひなまつり ★お別れ会	★バス遠足(4・5歳) ★卒園式



明優保育園はここが違う！



格別な水と旬の食材と手作りの安心給食！

逆浸透膜の浄水器を使用し、有害物質(放射性物質までも)が取り除かれた純水を調理に使用しています。子どもたちが口にするものはすべてこの純水を使用して給食を作っています。
《お米の炊飯》ご飯がふっくらと仕上がります。
《スープや煮物》おいしく柔らかく、素材本来の味がくっきり仕上がります。
《その他》麦茶・茹で野菜 etc.



素足でのびのび遊べる、床暖房！

0歳、1歳、2歳の保育室に床暖房が設置されました。キレイな空気の中で、子どもたちはハイハイしたり、寝転がったり、素足で元気に遊んでいます。



明優保育園の無農薬野菜

スーパー等で販売されている野菜(慣行野菜)の多くには、農薬や化学肥料が使われています。農薬は植物の病気や害虫の被害を防ぎ、化学肥料は野菜を早く育てるものですが、いずれも科学的に合成されたもので、過剰に摂取すると身体に悪影響があるとも言われます。農林水産省による基準が守られていても、乳幼児の食事に農薬・化学肥料は少ないほうが安心・安全です。メキシコにおいて、農薬を多く使う地域と使わない地域の子供たちを比較したところ、手や目の鋭敏さ、記憶力等に大きな差が生じたというデータもあります。('98年発行「環境健康パススペクティブ」誌より)
明優保育園では、給食に可能な限り、農薬・化学肥料を使用していない野菜を使用しています。そのような栽培方法は何年もかけて肥えた土壌を作り、害虫は手で取り除くなど、慣行栽培の何倍もの手間暇を要しますが、自然との協働で育てた野菜にはビタミンやミネラルも豊富で、野菜本来の旨味も感じられます。園児たちが心身ともに健康に育つとともに、豊かな味覚を養ってくれるよう、食育の観点からも、私たちは無農薬・無化学肥料にこだわりつづけます。



クリスティーナ先生と大木先生のえいごであそぼう！(4歳、5歳)

5月から週1回、先生が英語で遊びに来てくれます。なぞなぞ、クイズ、歌やダンスなど、「ワクワク！ドキドキ！」がいっぱいです。

